**Quadro 1 - Efeitos da alcoolemia (CAS) e o desempenho2**

|  |  |
| --- | --- |
| **CAS (g/100ml)** | **Efeitos sobre o corpo** |
| **0,01-0,05** | Aumento do ritmo cardíaco e respiratório |
| Diminuição das funções de vários centros nervosos |
| Comportamento incoerente ao executar tarefas |
| Diminuição da capacidade de discernimento e perda da inibição |
| Leve sensação de euforia, relaxamento e prazer |
| **0,06-0,10** | Entorpecimento fisiológico de quase todos os sistemas |
| Diminuição da atenção e da vigilância, reflexos mais lentos, dificuldade de coordenação e redução da força muscular |
| Redução da capacidade de tomar decisões racionais ou de discernimento |
| Sensação crescente de ansiedade e depressão |
| Diminuição da paciência |
| **0,10-0,15** | Reflexos consideravelmente mais lentos |
| Problemas de equilíbrio e de movimento |
| Alteração de algumas funções visuais |
| Fala arrastada |
| Vômito, sobretudo se esta alcoolemia for atingida rapidamente |
| **0,16-0,29** | Transtornos graves dos sentidos, inclusive consciência reduzida dos estímulos externos |
| Alterações graves da coordenação motora, com tendência a cambalear e a cair frequentemente |
| **0,30-0,39** | Letargia profunda |
| Perda da consciência |
| Estado de sedação comparável ao de uma anestesia cirúrgica |
| Morte (em muitos casos) |
| **A partir de 0,40** | Inconsciência |
| Parada respiratória |
| Morte, em geral provocada por insuficiência respiratória |